

平成28年 12月離乳食献立表

とのがや保育園

日	曜	ごっくん・中期	もぐもぐ・後期
1	木	おかゆ 白身魚の和風煮 キャベツのしらす和え ブロッコリーのスープ	おかゆ 白身の和風煮 キャベツのしらす和え ブロッコリーのスープ 蒸かし芋 コーンスープ
2	金	おかゆ 鶏肉とさつまいもの和風煮 さつまいものかつお節和え 豆腐とわかめの薄味噌汁	おかゆ 鶏肉とさつまいもの和風煮 白菜のかつお節和え 豆腐とわかめの薄味噌汁 ゆかりがゆ ほうれん草のスープ
3	土	クリスマス会	
5	月	鶏肉のすき焼き風井 なすの甘辛炒め 人参・麩の清汁	すき焼き風井 なすの甘辛炒め 人参・麩の清汁 さつまいもペーストパン わかめスープ
6	火	おかゆ 肉団子のトマト煮 キャベツサラダ 大根・じゃが芋・人参のスープ	おかゆ 肉団子のトマト煮 キャベツサラダ 大根・じゃが芋・人参のスープ 人参ケーキ かぼちゃのスープ
7	水	おかゆ 鮭のちゃんちゃん焼き 小松菜の煮物 豆腐の清汁	おかゆ 鮭のちゃんちゃん焼き 小松菜の煮物 絹さやの清汁 きなこクッキー ブロッコリーのスープ
8	木	おかゆ しいり豆腐 ほうれん草の納豆和え なす・えのきの薄味噌汁	おかゆ しいり豆腐 ほうれん草の納豆和え なす・えのきの薄味噌汁 煮うどん
9	金	ブロッコリーうどん 豆腐の洋風煮 ほうれん草のソテー 人参のスープ	ブロッコリーのスパゲティー 豆腐の洋風煮 ほうれん草とコーンのソテー 人参のスープ とりごぼうがゆ 小松菜の薄味噌汁
10	土	おかゆ カレイのみぞれ煮 ひじきとさつまいもの炒り煮 大根の薄味噌汁	おかゆ カレイのみぞれ煮 ひじきとさつまいもの炒り煮 豚汁 おたのしみおやつ
12	月	おかゆ 鶏団子とキャベツのステータ かつまいものそばろがけ	パンプキン食パン 鶏団子とキャベツのソテー さつまいものそばろがけ コーンスープ ほうとう
13	火	おかゆ 鶏団子の和風煮 ブロッコリーのしらす和え なめこの雪見薄味噌汁	おかゆ れんこんバーグ ブロッコリーのしらす和え なめこの雪見薄味噌汁 マフィン かぼちゃのスープ
14	水	とりがゆ かぼちゃの茶巾 じゃが芋・人参の薄味噌汁	とりがゆ もやしの和え物 じゃが芋と人参の薄味噌汁 蒸かし芋 ほうれん草のスープ
15	木	おかゆ 白身魚の和風煮 キャベツのしらす和え ブロッコリーのスープ	おかゆ 白身の和風煮 キャベツのしらす和え ブロッコリーのスープ 鶏雑炊
16	金	鶏肉のすき焼き風井 なすの甘辛炒め 人参・麩の清汁	すき焼き風井 なすの甘辛炒め 人参・麩の清汁 トマト蒸しパン コーンスープ
17	土	おかゆ 鶏肉とさつまいもの和風煮 さつまいものかつお節和え 豆腐とわかめの薄味噌汁	おかゆ 鶏肉とさつまいもの和風煮 白菜のかつお節和え 豆腐とわかめの薄味噌汁 お楽しみおやつ

★1歳を過ぎ完了食になったら卵・牛乳・青魚・果物(りんご・バナナ以外物)を提供していきます。後期食には園では入れませんがご家庭で試してください。除去してほしいもの等ありましたら伝えてください。

平成28年 12月離乳食献立表

とのがや保育園

日	曜	ごっくん・中期	もぐもぐ・後期
19	月	おかゆ 肉団子のトマト煮 キャベツサラダ 大根・じゃが芋・人参のスープ	おかゆ 肉団子のトマト煮 キャベツサラダ 大根・じゃが芋・にんじんのスープ
			さつま芋マフィン ブロッコリーのスープ
20	火	ブロッコリーうどん 豆腐の洋風煮 ほうれ ん草のソテー 人参のスープ	ブロッコリーのスパゲティ 豆腐の洋風煮 ほうれん草とコーンのソテー 人参のスープ
			鮭がゆ わかめスープ
21	水	おかゆ 鮭のちゃんちゃん焼き 小松菜の 煮物 豆腐の清汁	おかゆ 鮭のちゃんちゃん焼き 小松菜の 煮物 絹さやの清汁
			かぼちゃ茶巾 人参のスープ
22	木	おかゆ 鶏肉の洋風煮 かぼちゃの茶巾 オニオンスープ	おかゆ 鶏肉の洋風煮 マカロニサラダ オ ニオンスープ
			カップケーキ じゃが芋のスープ
23	金	天皇誕生日	
24	土	おかゆ カレイのみぞれ煮 ひじきとさつま 芋の炒り煮 大根の薄味噌汁	おかゆ カレイのみぞれ煮 ひじきとさつま 芋の炒り煮 豚汁
			お楽しみおやつ
26	月	おかゆ 鶏団子とキャベツのステ ー さつま 芋のそぼろがけ	おかゆ 鶏肉のトマト煮 キャベツのソテー チンゲンサイ・まいたけのスープ
			煮うどん
27	火	とりがゆ かぼちゃの茶巾 じゃが芋・人参 の薄味噌汁	とりがゆ もやしの和え物 じゃが芋と人参 の薄味噌汁
			きなこマカロニ かぼちゃのスープ
28	水	おかゆ 鶏団子の和風煮 ブロッコリーのし らす和え なめこの雪見薄味噌汁	おかゆ れんこんバーグ ブロッコリーのし らす和え なめこの雪見薄味噌汁
			クッキー さつまいものスープ
29	木	休園日	
30	金	休園日	
31	土	休園日	

☆初めて食べる食材は、必ずご家庭で食べさせてください。材料は献立表を参照してください。
 ☆離乳食の進め方や形態は月齢のみを目安とせず、子どもの成長やペースに合わせて進めていきます。
 ☆離乳食の相談など、お気軽に給食室へ声をかけてください。

★1歳を過ぎ完了食になったら卵・牛乳・青魚・果物(りんご・バナナ以外物)を提供していきます。後期食には園では入れませんがご家庭で試してください。除去してほしいもの等ありましたら伝えてください。